

Утверждаю

Генеральный директор ООО «Визэль»



_____ Бычик В.В.

02.09.2019 г.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ПРОГРАММА

«ОСНОВЫ ЛЕЧЕБНО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО МАССАЖА СПИНЫ».

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ.

Краснодар, 2019 г.

Дополнительная общеразвивающая образовательная программа «Основы лечебно-профилактического массажа спины» направлена на изучение анатомии и физиологии позвоночника человека, рефлексогенных зон спины, нервно-гуманитарное влияние массажа на организм человека.

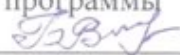
Дополнительная общеразвивающая программа «Основы медицинского массажа» разработана на основании ФЗ №273 «Об образовании», Положениями образовательной организации ООО «Визель», Методических рекомендаций по проектированию дополнительных общеразвивающих программ (включая разноуровневые программы), разработанные Минобрнауки России совместно с ГАОУ ВО «Московский государственный педагогический университет», ФГАУ «Федеральный институт развития образования» и АНО дополнительного профессионального образования «Открытое образование».

Дополнительная общеразвивающая образовательная программа «Основы медицинского массажа» утверждается на основании Протокола заседания Педагогического совета образовательной организации ООО «Визель».

Дополнительная общеразвивающая образовательная программа «Основы лечебно-профилактического массажа спины» разработана для учащихся, получивших медицинское образование.

Возраст : от 22 лет

Срок освоения: 7 часов

Бычик Виолетта Вячеславовна, преподаватель направления обучения по массажу-автор (составитель) дополнительной общеразвивающей образовательной программы «Основы лечебно-профилактического массажа спины»  В.В. Бычик

1. Целевой раздел

1.1. Пояснительная записка

Актуальность программы: Ориентирована на решение наиболее значимых проблем дополнительного образования, а также вопросов социализации и воспитания обучающихся.

Отличительные особенности дополнительной общеразвивающей образовательной программы «Основы лечебно-медицинского массажа спины» (далее Программы) в том, что построена на принципе ознакомительного модуля (базовый модуль).

Педагогическая Программа опирается на использование приемов и методов по массажным техникам в медицинских и оздоровительных целях. Практико-ориентированный характер обучения по программе нацелен на перспективу развития прикладных наук в системе обучения по массажным техникам.

Цели и задачи дополнительной общеразвивающей образовательной программы – освоение результатов программы обучающимися. Цель и задачи соответствуют целям и задачам образовательной организации ООО «Виэль».

Категория обучающихся программа разработана для учащихся, получивших медицинское образование в возрасте от 22 лет.

Логика построения программы. Форма групповых занятий. Модули: Анатомия и физиология позвоночника человека. Показания и противопоказания массажу. Рефлексогенные зоны спины. Нервно-гуманитарное влияние массажа на организм человека. Форма занятий: теория и практика, форма текущего контроля успеваемости, промежуточная форма аттестации.

1.2. Планируемые результаты освоения обучающимися программы:

- когнитивные (знания, умения);
- мотивационно- ценностные (отношение);
- деятельностный (опыт)

1.3 Система оценки достижения планируемых результатов освоения дополнительной общеразвивающей образовательной программы:

Виды и формы текущего контроля: Теоретические и практические занятия. Формы текущего контроля домашние задания, контрольные и самостоятельные работы, рефераты, эссе, коллоквиумы, тестирования по

отдельным темам и разделам образовательной программы, ролевые игры, круглые столы, групповые дискуссии, практические работы (отработки навыков) и другие формы текущего контроля успеваемости.

Виды и формы промежуточной аттестации.

Зачет – теоретическое задание через демонстрацию приемов массажной техники «Основы лечебно-профилактического массажа спины» в интерактивной форме.

- набор основных знаний, умений,
- практических навыков по виду деятельности «Основы лечебно-профилактического массажа спины»; универсальные учебные действия;
- важнейшие личностные свойства обучающегося.

2. Содержательный раздел

3. Организационный раздел

3.1. Учебный план

Наименование разделов дисциплин (модулей)	Общая трудоемкость, ч.	Всего, аудиторных часов	Аудиторные занятия, ч.		Внеаудиторные занятия, ч.
			Лекции (Теоретические занятия)	Практические занятия	Самостоятельная работа
1					
Раздел 1: Анатомия и физиология человека (теоретическая часть)	7 часов	2 часов	2	-	1
Раздел 2 Виды и приемы практических отработок лечебно-профилактического массажа (Практическая часть)		3 часа	-	3	-
Промежуточная аттестация :		1 час	-	-	-

3.2 Календарно-тематический учебный план

Наименование разделов (модулей), тем	Общая трудоемкость, ч.	Всего, аудиторных часов	Аудиторные занятия, ч.		Внеаудиторные занятия, ч.
			Лекции (Теоретические занятия)	Практические занятия	Самостоятельная работа
1					
<p>Раздел 1: Анатомия и физиология человека (теоретическая часть)</p> <p>Тема 1.1. Массаж, его виды, показания и противопоказания к массажу</p> <p>Тема 1.2 Показания и противопоказания к массажу. Рефлексогенные зоны спины. Нервно-гуманитарное влияние массажа на организм человека</p> <p>Тема 1.3. Понятие эргономики. Требования к массажному кабинету</p> <p>Тема 1.4. Анатомо-физиологические особенности систем человека.</p> <p>Тема 1.5. Сегментарный, периостальный и рефлекторный массаж</p>	7 часов	2 часов	3	-	1
<p>Раздел 2 Виды и приемы практических отработок лечебно-профилактического массажа (Практическая часть)</p> <p>Тема 2.1 Все виды поглаживания. Постановка рук. Эргономика массажиста</p> <p>Тема 2.2. Все виды выжимания</p> <p>Тема 2.3. Все виды растирания</p> <p>Тема 2.4. Все виды разминания</p> <p>Тема 2.5 Приемы, техника и методика массажа отдельных частей тела.</p>		3 часа	-	3	-
Промежуточная аттестация :		1 час	-	-	-

**Календарный учебный график дополнительной общеразвивающей образовательной программы
«Основы лечебно-профилактического массажа спины»**

№ п/п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Количество часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	Сентябрь 2018-сентябрь 2018г.	11.09.2018	10.00-18.00	Теоретические и практические занятия	7	<p>Раздел 1: Анатомия и физиология человека (теоретическая часть) 2 часа</p> <p>Тема 1.1. Массаж, его виды, показания и противопоказания к массажу</p> <p>Тема 1.2 Показания и противопоказания к массажу. Рефлексогенные зоны спины. Нервно-гуманитарное влияние массажа на организм человека</p> <p>Тема 1.3. Понятие эргономики. Требования к массажному кабинету</p> <p>Тема 1.4. Анатомо-физиологические</p>	Учебный класс №6 ООО «Визль», г. Краснодар, ул. Платановый Бульвар, д.4	Промежуточная Аттестация – 1 час

особенности систем человека.

Тема

1.5. Сегментарный, периостальный и рефлекторный массаж

Раздел 1: Анатомия и физиология человека

(Внеаудиторная самостоятельная работа:

Использование аудио, видео записей, компьютерной техники, Интернет и др.-1 час)

Тема 1.1. Массаж, его виды, показания и противопоказания к массажу

Раздел 2 Виды и приемы практических отработок лечебно-профилактического массажа

(Практическая часть) 3 часа

Тема 2.1 Все виды поглаживания.

Постановка рук.

						Эргономика массажиста Тема 2.2. Все виды выжимания Тема 2.3. Все виды растирания Тема 2.4. Все виды разминания Тема 2.5 Приемы, техника и методика массажа отдельных частей тела.		
--	--	--	--	--	--	--	--	--

3.3. Система условий реализации дополнительной общеразвивающей образовательной программы

Требования к материально-техническим условиям:

№	Наименование объекта	Адрес	О наличии оборудования, в том числе приспособленных для лиц с ограниченными возможностями	Оборудованные учебные кабинеты				Объекты для проведения практических занятий			
				Всего		В том числе приспособленных для использования лицами с ОВЗ		Всего		в том числе приспособленных для использования лиц с ОВЗ	
				Количество	Общая площадь, (кв.м)	Количество	Общая площадь (кв. м)	Количество	Общая Площадь (кв. м)	Количество	Общая Площадь (кв. м)
1	Кабинет дисциплин направления «Основы медицинского массажа», «Основы лечебно-профилактического массажа спины»	г. Краснодар, ул. Платановый Бульвар, д.4, офис 6	-необходимое оборудование для проведения теоретических занятий: складных учебные стулья, учебные планшеты; для проведения практических занятий: массажный стол, компьютерной техникой, душевая кабина, валики, подушки. Стол и стулья для преподавателей. Съёмные	1	21,3 кв.м	0	0	1	21,3 кв.м	0	0

		<p>подголовники. Ширмы. Душевая кабина с холодной и горячей водой. Предметы и средства гигиены для обработки рук. Одноразовые полотенца. Одноразовые простыни. Инструменты для массажа Расходные материалы - профессиональные средства для массажной техники</p>								
--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

3.4. Требования к кадровому составу

Название программы по направлению	ФИО преподавателя, реализующего программу	Должность преподавателя	Перечень преподаваемых дисциплин	Уровень образования	Квалификация	Наименование направления подготовки (или) специальности педагогического работника	Сведения о повышении квалификации и (или) профессиональной переподготовке педагогического работника)	Общий стаж	Стаж педагогического работника по специальности	Контактный телефон
Дополнительное образование: Дополнительная общеразвивающая	Бычик Виолетта Вячеславовна	Педагог дополнительного образования	Основы медицинского массажа, Основы	Среднее профессиональное	Медицинская сестра общего ухода	Сестринское дело, Специалист по массажным	Удостоверение о повышении квалификации «Медицинский	28,7 лет	2,7 года	+7 (961) 500-00-39

образовательная программа «Основы лечебно-профилактического массажа спины»		ия	лечебно-профилактического массажа	медицинское образование Высшее профессиональное образование		техникам, Психолог, преподаватель психологии	массажа» - усовершенствование серия 14 0101442 Удостоверение о повышении квалификации «Психолого-педагогическое сопровождение детей и лиц с ОВЗ» на 108 часов			
--	--	----	-----------------------------------	--	--	---	--	--	--	--

3.5 Требования к программно-методическим условиям

1..	Наименование образовательной программы (для дополнительного образования), предметы, курсы, дисциплины (модули) в соответствии с учебным планом:	Сведения о методическом обеспечении	Собственное управление
	Дополнительное образование, подвид дополнительного образования: дополнительное образование для взрослых и детей Дополнительная образовательная общеразвивающая программа «Основы лечебно-профилактического массажа спины»	Тренажер, учебные видео ресурсы: электронное учебно-методическое пособие «Основы лечебно-профилактического массажа»	

3.6 Информационные ресурсы

N п/п	Вид, уровень образования, подвид дополнительного образования, специальность, профессия, направление подготовки (для профобразования), наименование предмета, дисциплины (модуля) в соответствии с учебным планом	Укомплектованность образовательной организации печатными учебными изданиями (учебники, учебные пособия, методические и периодические издания)	Укомплектованность образовательной организации электронными учебными изданиями (учебники, учебные пособия, методические и периодические издания)		
			Автор, название издательство, год издания	Количество экземпляров	Автор, издательство, год издания
1	Дополнительное образование. Дополнительное образование детей и взрослых Дополнительная общеразвивающая программа «Основы лечебно-профилактического массажа спины»	<p>Атлас профессионального массажа, Епифанов В.А., 2016 г</p> <p>Васичкин В.И. Справочник по массажу- М.: «АСТ: Полигон», 2010</p> <p>Вербов А.Ф. Основы лечебного массажа. СПб: «Полигон», Р-н-Д:»Феникс», 2002</p> <p>Дубровский В.И. Лечебный массаж.-М.»Владос»,2007</p>	4	<p>Электронный видео курс «Лечебный массаж спины», Бычик В.В., г. Краснодар, 2018</p>	1

4.1. Форма промежуточной аттестации (оценочные средства):

Зачет по окончании

модуля «Основы лечебно-профилактического массажа»

Теория:

-Что такое массаж? _____

-Воздействие массажа на организм человека

-Какие массажные приемы вы знаете?

-Требования к массажисту

Показания и противопоказания к массажисту

5.1 Внеаудиторная (самостоятельная работа) Оценочные средства :

Задания для самостоятельной внеаудиторной работы обучающихся

Для овладения знаниями:	Для закрепления и систематизации знаний:	Для формирования умений:
Чтение текста (учебника, первоисточника, дополнительной литературы)	Работа с конспектом лекций	Упражнение на тренажере
Составление плана текста	Повторная работа над учебным материалом	Отработка практических навыков по приемам массажных техник (видео-ролик)
Графическое изображение структуры текста	Составление планов и тезиса ответов	
Конспектирование текста	Составление таблиц для систематизации учебного материала	
Работа со словарями и справочниками	Изучение нормативных материалов	
Работа с нормативными документами	Ответы на контрольные вопросы	
Учебно-исследовательская работа	Аналитическая обработка текста	
Использование аудио, видео записей, компьютерной техники, Интернет и др.	Подготовка сообщений к выступлению на семинаре, конференции	
Создание фильмов, мультимедийных презентаций	Подготовка рефератов, докладов	
	Составление библиографии	
	Тестирование	

Список использованной литературы:

1. Атлас профессионального массажа, Епифанов В.А., 2016 г
2. Васичкин В.И. Справочник по массажу- М.: «АСТ: Полигон», 2010