

**Календарный учебный график дополнительной общеразвивающей образовательной программы
«Основы лечебно-профилактического массажа спины»**

№ п/п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Количество часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	Сентябрь 2018-сентябрь 2018г.	11.09.2018	10.00-18.00	Теоретические и практические занятия	7	<p>Раздел 1: Анатомия и физиология человека (теоретическая часть) 2 часа</p> <p>Тема 1.1. Массаж, его виды, показания и противопоказания к массажу</p> <p>Тема 1.2 Показания и противопоказания к массажу. Рефлексогенные зоны спины. Нервно-гуманитарное влияние массажа на организм человека</p> <p>Тема 1.3. Понятие эргономики. Требования к массажному кабинету</p> <p>Тема 1.4. Анатомо-физиологические</p>	Учебный класс №6 ООО «Визль», г. Краснодар, ул. Платановый Бульвар, д.4	Промежуточная Аттестация – 1 час

особенности систем человека.

Тема

1.5. Сегментарный, периостальный и рефлекторный массаж

Раздел 1: Анатомия и физиология человека

(Внеаудиторная самостоятельная работа:

Использование аудио, видео записей, компьютерной техники, Интернет и др.-1 час)

Тема 1.1. Массаж, его виды, показания и противопоказания к массажу

Раздел 2 Виды и приемы практических отработок лечебно-профилактического массажа

(Практическая часть) 3 часа

Тема 2.1 Все виды поглаживания.

Постановка рук.

						Эргономика массажиста Тема 2.2. Все виды выжимания Тема 2.3. Все виды растирания Тема 2.4. Все виды разминания Тема 2.5 Приемы, техника и методика массажа отдельных частей тела.		
--	--	--	--	--	--	--	--	--